

# Arguments en faveur du transport actif

Fiche de renseignements #5

Automne 2000

## OBSTACLES AU TRANSPORT ACTIF :

### Saviez-vous que :

☞ Une étude canadienne sur les obstacles à l'activité physique démontre une gamme de facteurs significatifs. Il y a neuf obstacles qui sont clairement plus important pour les Canadiens sédentaires :

1. manque de motivation;
2. manque d'aptitudes;
3. manque d'énergie;
4. crainte de se blesser;
5. problèmes de gardiennage d'enfants;
6. maladie à long terme;
7. sentiment inconfortable;
8. manque d'endroits sécuritaires;
9. manque d'encouragement;

(Environics, 1998)

☞ Le type d'aménagement et la configuration de la communauté dans laquelle on vit peuvent être un obstacle. Par exemple, dans les banlieues, les distances entre les activités sont plus grandes, les routes sont plus intimidantes à cause de la vitesse plus élevée de la circulation, et la configuration des rues crée un obstacle physique à la marche et au vélo;



*La constante dépendance envers les véhicules motorisés a créé une réticence à utiliser des moyens de transport actifs.*

- ☞ Les conditions atmosphériques sont davantage un obstacle pour les cyclistes que pour les piétons; Cependant, les trois pays qui ont la plus grande participation de cyclistes sont des pays nordiques: les Pays-Bas, le Danemark et la Finlande. En Finlande, le courrier est distribué à bicyclette, sauf lorsque la température descend à moins 200 Celsius;
- ☞ Parmi les facteurs pouvant influencer l'attrait relatif ou le côté pratique des modes de transport actifs il y a :
- L'âge de l'individu, son état de santé et toute restriction physique;
  - La topographie régionale et les conditions géophysiques;
  - Le genre de circulation local (volume, vitesse, rythme);
  - La forme urbaine (empêchements, obstacles).

- ☞ Alors que les voitures sont de plus en plus légères, qu'elles ont un meilleur rendement énergétique et qu'elles polluent moins, le nombre sans cesse croissant de véhicules sur les routes réduit les avantages que procurent les améliorations technologiques et augmente l'impression que la sécurité routière est réduite pour les cyclistes et les piétons;
- ☞ Le manque de formation des conducteurs et le manque d'acceptation d'un système de modes de transport actifs ont un effet significatif sur le niveau de confort des cyclistes et des piétons.

Pour de plus amples renseignements:



**Vert l'action**

Programme sur la vie active et l'environnement

Unité 16 - 5480 chemin Canotek  
Ottawa, ON K1J 9H6

1-888-822-2848

[www.vertlaction.ca](http://www.vertlaction.ca)  
Courriel: [info@goforgreen.ca](mailto:info@goforgreen.ca)